

## Zum Sportabzeichen mit dem SC Südlohn

In der Zeit vom 22. Juni bis zum 6. Juli hält der SC Südlohn in diesem Jahr jeweils freitags seine Sportabzeichenwochen ab. Beginn ist um 17 Uhr auf dem Sportplatz an der Roncallischule. Es kann unter Anleitung trainiert werden, aber auch die Abnahme der einzelnen Übungen ist möglich.

Der Einstieg zur Erlangung des Sportabzeichens ist vor einigen Jahren grundlegend reformiert worden. Das Bronzeabzeichen ist der Einstieg und kann auch von Personen erworben werden, die (noch) nicht so fit wie ein Turnschuh sind. Man muss sich einfach mal trauen, zu testen, wie man im Vergleich zu Gleichaltrigen steht. Voraussichtlich wird ein langjähriger Sportler, über 80 Jahre alt, in diesem Jahr wieder starten.

Sport ist in der Gemeinschaft am schönsten. Der SC Südlohn möchte dafür in diesem Jahr besonders Gruppen ansprechen. Ob Verein, Kegelklub oder Stammtisch, alle sind herzlich eingeladen.

Man kann das Sportabzeichen erwerben, ohne Mitglied im SC Südlohn zu sein. Ab sechs Jahre kann es losgehen. Die höchste Stufe ist für über Neunzigjährige. Eine Vorabinformation kann man unter [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de) einsehen.