

Sportmöglichkeiten außerhalb des Fitness-Center für 2015

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16.00 - 18.00 Uhr Reha-Sport geistige Behinderung Haus Hall Gescher Bernd Robben			16.00 – 17.00 Uhr Eltern/Kind-Gruppe 15 Monate bis 3 ½ Jahre Hollad/Demes Sporthalle Grundschule		09.30 – 11.30 Uhr Geräte-Turnen Hollad/Demes /Lechtenberg Sporthalle Grundschule
17.00 – 18.00 Uhr Frauenturnen (ab 50) Elisabeth Huning Sporthalle Grundschule		15.30 – 17.00 Uhr Geräte-Turnen Mädchen; 5-8 Jahre Sporthalle Grundschule Hollad / Demes	17.00 – 18.00 Uhr Eltern/Kind-Gruppe 15 Monate bis 3 ½ Jahre Tecker/Punsmann Sporthalle Grundschule	15.30 - 16.45 Uhr Kleinkindbewegung 3-6 Jahre Häming/Kargl Sporthalle Grundschule	11.30 – 13.00 Uhr Reitverein Oeding Sporthalle Grundschule
18.00 – 20.00 Uhr Tischtennis Hubert Thies Sporthalle Grundschule	16.15 – 17.45 Uhr SchülerinnenTurnen 1./ 4. Klasse Demes / Hasenkamp Sporthalle Grundschule	17.30 - 18.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik Robben/Schücker Sporthalle Grundschule	18.00 – 19.00 Uhr JungenTurnen 1./4. Klasse Bukelo/Harks Sporthalle Grundschule	16.45 - 18.00 Uhr Kleinkindbewegung 3-6 Jahre Häming/Kargl Sporthalle Grundschule	14.30 – 18.00 Uhr Tischtennis Hubert Thies Sporthalle Grundschule
18.00 – 19.30 Uhr Karate Efkemann Sporthalle Hauptschule	18.00 – 19.30 Uhr Nachsorgegruppe Herzsport Anette Rensing	18.45 - 19.45 Uhr Wirbelsäulengymnastik Robben / Schücker Sporthalle Grundschule	19.00 - 20.00 Uhr Sport für Ältere Helmut Janzen Sporthalle Grundschule		
19.30 - 21.30 Uhr Badminton Jürgen Banneke Sporthalle Hauptschule	19.30 – 21.00 Uhr Herzsportgruppe Anette Rensing Sporthalle Grundschule		20.00 – 22.00 Uhr Jedermannsport Heinz Thies Sporthalle Grundschule	18.00 – 21.00 Uhr Tischtennis Hubert Thies Sporthalle Grundschule	
20.00 – 22.00 Uhr Jedermannturnen (bis 50) Helmut Janzen Sporthalle Grundschule		20.00 - 21.30 Uhr Parkinson/ Schlaganfallgruppe Mechtild Schücker Sporthalle Grundschule		18.00 – 19.30 Uhr Karate Efkemann Sporthalle Hauptschule	11.08.15