

Sportmöglichkeiten außerhalb des Fitness-Center für 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16.00 - 18.00 Uhr Reha-Sport geistige Behinderung Haus Hall Gescher Bernd Robben		8.45 - 9.45 Uhr Eltern / Kind Sporthalle Grundschule L. Wittke /N. Geling	16.00 - 17.00 Uhr Eltern- / Kindgruppe bis 3 Jahre Sporthalle Grundschule D. Gehling / Picker	14.00 – 15:30 Uhr Tischtennis Sporthalle Grundschule Gerd Medding	9.30 – 11.30 Uhr Geräte-Turnen Sporthalle Grundschule Hollad / Demes D.Lechtenberg / B. Titz J. Reckers
17.00 - 18.00 Uhr Frauenturnen (ab 50) Sporthalle Grundschule Elisabeth Huning	16.15 - 17.45 Uhr Mädchenturnen 1.- 4.Klasse Sporthalle Grundschule Demes / L. Hülscher N.Schlottbohm	15.30 - 17.00 Uhr Geräte-Turnen Sporthalle Grundschule Hollad / Demes Titz	17.00 - 18.00 Uhr Eltern- / Kindgruppe bis 3 Jahre Sporthalle Grundschule A.Schlüter / M. Nollenberg	15.30 – 18.00 Uhr Kleinkindbewegung Sporthalle Grundschule Häming / Kargl	11.30 – 13.00 Uhr Reitverein Oeding Sporthalle Grundschule
18.00 - 20.00 Uhr Tischtennis Sporthalle Grundschule Hubert Thies Gerd Medding	18.00 - 19.30 Uhr Herzsport Nachsorgegruppe Sporthalle Grundschule Anette Rensing	17.30 - 18.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik Sporthalle Grundschule Robben / Schücker	18.00 - 19.00 Uhr Jungenturnen Sporthalle Grundschule S.Bukeloh / Harks / R.Bukeloh / S. Averkamp / Steberding / M.Thesing		14.30 - 18.00 Uhr Tischtennis Sporthalle Grundschule Hubert Thies Gerd Medding
18.00 – 19.30 Uhr Karate Sporthalle Hauptschule Werner Efke	19.30 - 21.00 Uhr Herzsportgruppe Sporthalle Grundschule Anette Rensing	20.00 - 21.30 Parkinson / Schlaganfallgruppe Sporthalle Grundschule Mechtild Schücker	19.00 - 20.00 Uhr Sport für Ältere Sporthalle Grundschule Helmut Janzen	18.00 - 21.00 Uhr Tischtennis Sporthalle Grundschule Hubert Thies	
19.30 - 21.00 Badminton Sporthalle Hauptschule Jürgen Banneke			20.00 - 22.00 Uhr Jedermannsport Sporthalle Grundschule Heinz Thies	18.00 - 19.30 Uhr Karate Sporthalle Hauptschule Werner Efke	
20.00 - 22.00 Uhr Jedermannsport (bis 50) Sporthalle Grundschule Helmut Janzen					20.01.2018