

Rehasport beim SC Südlohn 28 e.V.



Herzsport:

Dienstag (Turnhalle Grundschule)

18 – 19.30 Uhr Nachsorgegruppe Herzsport

19.30 – 21 Uhr Herzsportgruppe

Übungsleiterin ist Anette Rensing

Parkinson/Schlaganfall:

Mittwoch (Turnhalle Grundschule)

20 – 21.30 Uhr Parkinson/Schlaganfall

Übungsleiterin ist Mechtild Schücker

Sport für Menschen mit geistiger Behinderung:

Montag (Haus Hall, Gescher)

16 – 17 Uhr Sport für Menschen mit geist. Behinderung

Übungsleiter ist Bernd Robben