



JETZT NEU
BEI UNS!



INDOOR CYCLING

Ein höchst effektives Ausdauertraining!
Trainiert physisches und mentales
Wohlbefinden. Radeln in der Gruppe,
Berg- und Talfahrt, mit individuellem
Widerstand, immer mit motivierender
Musik. Auspowern und Wohlfühlen.

KOMM, LASS UNS RADELN...



Im Fitnesscenter des SC Südlohn 28 am Netto Markt,
Eschstraße 24 in 46354 Südlohn



Siehe Rückseite – Bitte Wunschtermin ankreuzen
Offizieller Kursbeginn ab Dienstag, den 29.10.2024



Bitte bringe zwei kleine Handtücher und ausreichend Wasser mit.
Geeignete Sportkleidung wird vorausgesetzt!



Vereinsmitglieder 10x Einheiten = 45 €
Nichtmitglieder 10x Einheiten = 80 €



Infoabend am 08.10.2024 um 19:30 Uhr
im Kursraum des Fitnesscenters



BITTE UMDREHEN





INDOOR CYCLING ANMELDUNG

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon

Vereinsmitglied

 Ja Nein

www.sc-suedlohn.de



[scsuedlohn28](https://www.instagram.com/scsuedlohn28)



[SC Südlohn 28 e.V.](https://www.facebook.com/SCSuedlohn28)

WUNSCHTERMIN

Offizieller Kursbeginn ab Dienstag, den 29.10.2024



bitte ankreuzen, welcher Tag und welche Uhrzeit dir am besten passt



Dienstags, 9:15 Uhr – 10:15 Uhr



Dienstags, 19:30 Uhr – 20:30 Uhr



Mittwochs, 17:30 Uhr – 18:30 Uhr



Freitags, 9:15 Uhr – 10:15 Uhr



Freitags, 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

FÜR DEINE ANMELDUNG,
SCHICKE UNS EINFACH EIN FOTO
DIESER AUSGEFÜLLTEN RÜCKSEITE
PER WHATSAPP AN:



Stephanie Röttger
+49 152 339 483 88