



**JETZT NEU  
BEI UNS!**



## INDOOR CYCLING

Ein höchst effektives Ausdauertraining!  
Trainiert physisches und mentales  
Wohlbefinden. Radeln in der Gruppe,  
Berg- und Talfahrt, mit individuellem  
Widerstand, immer mit motivierender  
Musik. Auspowern und Wohlfühlen.

**KOMM, LASS UNS RADELN...**



Im Fitnesscenter des SC Südlohn 28 am Netto Markt,  
Eschstraße 24 in 46354 Südlohn



Siehe Rückseite – Bitte Wunschtermin ankreuzen  
Offizieller Kursbeginn ab Dienstag, den 29.10.2024



Bitte bringe zwei kleine Handtücher und ausreichend Wasser mit.  
Geeignete Sportkleidung wird vorausgesetzt!



Vereinsmitglieder 10x Einheiten = 45 €  
Nichtmitglieder 10x Einheiten = 80 €



Infoabend am 08.10.2024 um 19:30 Uhr  
im Kursraum des Fitnesscenters



BITTE UMDREHEN





# INDOOR CYCLING ANMELDUNG

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon

Vereinsmitglied

 Ja Nein

[www.sc-suedlohn.de](http://www.sc-suedlohn.de)



[scsuedlohn28](https://www.instagram.com/scsuedlohn28)



[SC Südlohn 28 e.V.](https://www.facebook.com/SCSuedlohn28)

## WUNSCHTERMIN

Offizieller Kursbeginn ab Dienstag, den 29.10.2024



bitte ankreuzen, welcher Tag und welche Uhrzeit dir am besten passt



Dienstags, 9:15 Uhr – 10:15 Uhr



Dienstags, 19:30 Uhr – 20:30 Uhr



Mittwochs, 17:30 Uhr – 18:30 Uhr



Freitags, 9:15 Uhr – 10:15 Uhr



Freitags, 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

FÜR DEINE ANMELDUNG,  
SCHICKE UNS EINFACH EIN FOTO  
DIESER AUSGEFÜLLTEN RÜCKSEITE  
PER WHATSAPP AN:



Stephanie Röttger  
+49 152 339 483 88