

Sportmöglichkeiten außerhalb des Fitness-Centers für 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16.00 - 18.00 Uhr Reha-Sport geistige Behinderung Haus Hall Gescher Bernd Robben	17.00 – 18.15 Uhr Kleinkindturngruppe (3 – 6 Jahre) St. Barbara Kindergarten A. Schlüter / M. Nollenberg		8.45 – 9.45 Uhr Eltern-Kind-Turnen Sporthalle Grundschule L. Wittke / C. Paul	14.00 - 15:30 Uhr Tischtennis Sporthalle Grundschule Gerd Medding	9.00 - 12.30 Uhr Geräte-Turnen Sporthalle Grundschule Hollad / Demes D. Lechtenberg / B. Titz / J. Reckers
17.00 - 18.00 Uhr Frauenturnen (ab 50) Sporthalle Grundschule Elisabeth Huning	16.15 - 17.45 Uhr Mädchenturnen 1.- 4.Klasse Sporthalle Grundschule Demes / L. Hülscher N.Schlottbohm / L. Sieverding	15.30 - 17.15 Uhr Geräte-Turnen Sporthalle Grundschule Hollad / Demes Titz	16.00 – 17.00 Uhr (ab Mai) Eltern-Kind-Turnen Sporthalle Grundschule K. Robers / C. Paul	15.30-16.45 16.45-18.00 Kleinkindbewegung Sporthalle Grundschule T. Ribbers / A. Kargl	
18.00 - 20.00 Uhr Tischtennis Sporthalle Grundschule Hubert Thies Gerd Medding	18.00 - 19.30 Uhr Herzsport Nachsorgegruppe Sporthalle Grundschule Anette Rensing	17.30 - 18.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik Sporthalle Grundschule R. Robben / M. Schücker	17.00 - 18.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen Sporthalle Grundschule K. Robers / C. Paul		12.30 - 19.30 Uhr Tischtennis Sporthalle Grundschule Hubert Thies Gerd Medding
17.00 - 18.00 Uhr Karate für Kinder 18.00 - 19.30 Uhr Karate Hans-Christian-Andersen Schule (Sporthalle) Werner Efke	19.30 - 21.00 Uhr Herzsportgruppe Sporthalle Grundschule Anette Rensing	18.45 – 19.45 Uhr Wirbelsäulengymnastik Sporthalle Grundschule R. Robben / M. Schücker	18.00 - 19.00 Uhr Jungenturnen Sporthalle Grundschule S.Bukelo / Harks / R.Bukelo / S. Averkamp / M.Thesing	18.00 - 23.00 Uhr Tischtennis Sporthalle Grundschule Hubert Thies Gerd Medding	
19.30 - 21.00 Badminton Hans-Christian-Andersen Schule (Sporthalle) Jürgen Banneke		20.00 - 21.30 Parkinson / Schlaganfallgruppe Sporthalle Grundschule Mechtild Schücker	19.00 - 20.00 Uhr Sport für Ältere Sporthalle Grundschule Helmut Janzen	18.00 - 19.30 Uhr Karate Hans-Christian-Andersen Schule (Sporthalle) Werner Efke	
20.00 - 22.00 Uhr Jedermannsport (bis 50) Sporthalle Grundschule Helmut Janzen			20.00 - 22.00 Uhr Jedermannsport Sporthalle Grundschule Heinz Thies		