

KYOKUSHINKAI DEUTSCHLAND e.V.



IKO Matsushima

NRW Regionallehrgang in Südlohn am Samstag, 09. April 2022 Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre

mit Shihan Ulf Nolte 5.DAN
und weiteren Senseis und Sempais

Corona-Bedingungen:
(Stand 14.02.2022)

**Sollte sich die Gesetzeslage
ändern, gelten immer die
aktuellen Regelungen!**

Kinder und Jugendliche bis zum 18. Geburtstag sind immunisierten
Personen gleichgestellt (voll geimpft/genesen)

PLUS negativer Antigenschnelltest von TESTSTELLE, nicht älter als 24 Std.

Erwachsene ab 18. Geburtstag müssen voll geimpft/genesen und geboostert
sein

PLUS negativer Antigenschnelltest von TESTSTELLE, nicht älter als 24 Std.

Treffen und Anmeldung: Samstag 09.04.2022 in der Halle, ab 10.30 Uhr

Adresse: Hans-Christian-Andersen-Schule, Doornte 23-25, 46354 Südlohn
(direkt am Sportplatz des SC Südlohn)

Mitbringen: Gi, persönl. Schutzausrüstung, Sandsack-Handschuhe

Samstag
Zeit: 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr mit Pausen zwischendurch
Training in verschiedenen Leistungsgruppen
Inhalte: Kihon, Kata, Kombinationen und Kampftechniken des
Kyokushinkai Karate, Fitnesstest, Kumite

Kostenbeitrag: Erwachsene 10 €, Kinder/Jugend bis einschl. 17 Jahre 5 €
(Getränke und kleine Snacks werden gestellt)

Haftung: Veranstalter, Ausrichter und Lehrgangsleitung übernehmen keinerlei
Haftung für Schäden jeglicher Art. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Bei Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer bereit, das Bild- und Filmmaterial
von ihm angefertigt wird und dieses auch veröffentlicht werden darf.

Wir freuen uns euch in Südlohn begrüßen zu dürfen.

OSU

Sensei Werner Efkemann + Team

Geschäftsstelle: Blomkamp 49, 22549 Hamburg; Telefon: +49 (0) 40 800 3131 E-Mail: marten@kyokushinkai-deutschland.de

Bankkonto: Hamburger Sparkasse – Kontonummer 1043 224 474 – Bankleitzahl 200 505 50